

RAPORT DE ACTIVITATE

ANUL 2019





Uniunea Națională a Organizațiilor Persoanelor Afectate de HIV/SIDA



Asociația de Scleroză Multiplă din România



Alianța Națională de Boli Rare din România



Asociația Transplantaților din România



Asociația Persoanelor cu Talasemie Majoră



Fundația Baylor Marea Neagră



Asociația Română de Hemofilie



Asociația pentru Sprijinirea Pacienților cu Tuberculoză MDR



Asociația Prader Willi România



Asociația Română de Cancere Rare



Asociația Pacienților Oncologici din România



Asociația Pacienților cu Boli Reumatismale Inflamatorii din Transilvania "ART"



Federația pentru Drepturi și Resurse pentru Persoanele cu Tulburări din Spectrul Autist



Asociația Pacienților cu Sclerodermie din România



Asociația Copilul Meu Inima Mea



Asociația Oncohope



Asociația Copiilor și Tinerilor cu Diabet ASCOTID Mureș



Asociația Pacienților Hipertensivi Pulmonari



**COALIȚIA ORGANIZAȚIILOR PACIENȚILOR
CU AFECȚIUNI CRONICE DIN ROMÂNIA**

str. Wilhelm Filderman, nr. 6, Sector 3, București
copac@copac.ro • www.copac.ro

Raportul Coalitiei Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice din România 2025

1. PROIECTE DERULATE ÎN 2025	4
1.1 SHIFT-HUB	4
1.2 Cardio Metabolic Suport - proiect pilot în București-Ilfov	5
1.3 Navigarea pacienței cu cancer de sân – informare și suport.	6
1.4 Health Equity Elevator	8
1.5 Studiul național pentru identificarea cunoștințelor, atitudinilor și practicilor pacienților referitoare la participarea în procesul decizional în sănătate - Republica Moldova.	9
1.6 Spune DA!	11
1.7 Conferința Bridging the Confidence Gap, WHITE PAPER, & Articol (PFIZER)	12
1.8 Campania VaccinAction	13
1.9 Grupuri de suport pentru persoanele care suferă de depresie și aparținători	14
1.10 Parteneriatul pentru Sănătate Mintală (PSM)	15
1.11 HTAP Connect - Viața cu hipertensiune pulmonară	16
2. FINANȚĂRI	17

1. PROIECTE DERULATE ÎN 2025

1.1 SHIFT-HUB

Contextul proiectului



În 2025 s-a finalizat călătoria de 3 ani împreună cu proiectul SHIFT-HUB.

3 ani în care echipa COPAC a învățat multe despre digitalizare, inovare, scalare. Dar mai mult am învățat despre a lucra în strânsă colaborare cu partenerii, a te armoniza cu ei și a te vedea ca o rotită, într-o mașină mare care trebuie să performeze impecabil. Uneori, mai exista și sincope și atunci este important ca ceilalți să intervină să le suplinească.

Am învățat și că cei mai buni parteneri nu sunt cei mai experimentați, ci cei care se implică, înțeleg și își asumă și cred în schimbările pe care le poate aduce proiectul. Și că nu exista proiecte mari și mici, ci intervenții care schimbă perspectiva.

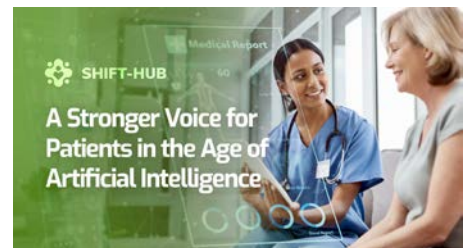
În plus, proiectul ne-a adus oameni cu care vom continua drumul de inovare și, mai ales, de adus pacienților și cetățenii la masa dezvoltării aplicațiilor.

Activități desfășurate



• Împreună cu partenerii

- SHIFT-HUB a conectat peste 1.000 de IMM-uri, a implicat 7.000+ pacienți și cetățeni, a colaborat cu 300+ intermediari ai inovării, 70 de instituții de sănătate și 60 de instituții publice, și a formalizat 90+ parteneriate prin memorandumuri de înțelegere (MoU).
- Am organizat 9 ateliere de inovare deschise, 5 Living Labs, 7 Demo Days și 5 ateliere de consolidare a capacităților;
- Am generat 45+ idei de proiecte, abordând totodată domenii-cheie ale sănătății — cancer, boli cardiovasculare, boli cronice, sănătate mintală și prevenție — prin inițiative precum Mobile Health Apps Repository (170+ aplicații), SHIFT-HUB Games și Educational Repository (150+ resurse).



• Ce a realizat COPAC

- A organizat și participat la 14 evenimente regionale în care a prezentat proiectul și implicarea pacienților în dezvoltarea de tehnologie,
- A organizat primul Demo Day și primul Living Lab din istoria organizației,
- A prezentat perspectiva pacienților la 4 conferințe internaționale,
- A strâns colaborarea cu Centrul de Inovare și e-Health al Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București
- A câștigat Premiul pentru Știință pentru proiectul SHIFT-HUB în cadrul Galei Premiilor Radio România Cultural,
- A popularizat printre jurnaliști conceptul de inovare/digitalizare și implicarea pacienților,
- A devenit parte din echipa SHIFT HUB și am dezvoltat parteneriate în alte proiecte.



Ce urmează



Deși finanțarea s-a încheiat, impactul SHIFT-HUB continuă! Multe dintre serviciile noastre rămân active, iar Platforma Comunității SHIFT-HUB continuă să fie un punct central pentru colaborare, conectare (matchmaking) și inovare în Smart Health.



1.2 CARDIO METABOLIC SUPT - PROIECT PILOT IN BUCUREȘTI-ILFOV

Obiectiv



- Dezvoltarea unui model pilot de suport și acompaniere a persoanelor aparent sănătoase, aflate la risc de a dezvolta boli cardiovasculare, diabet, obezitate, boală cronică de rinichi, susținându-le în navigarea traseului

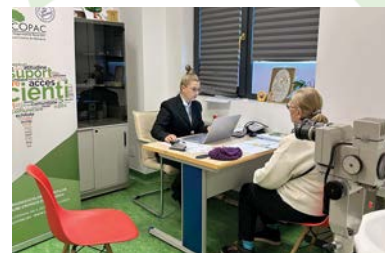
- 1. medic de familie
- 2. analize de laborator
- 3. medic specialist.

- Formarea unei rețele din medici de familie, cardiologi, diabetologi, nefrologi, laboratoare, etc. care doresc să le ofere pacienților servicii decontate CNAS cu scopul diagnosticării precoce a managementului corect al afecțiunilor cardiovasculare și afecțiunilor asociate.

Grup țintă - 2000 persoane trecute prin procesul de identificare a riscului cu vârsta între 30 și 65 de ani

Activități desfășurate în 2025

- Testări - întâlniri cu pacienții clinica PERSEIDE – 4 evenimente
- Testări - întâlniri cu pacienții- Policlinica Sociala Regina Maria - 4 evenimente.
- Testare personal fabrica hârtie "Albay SRL"
- Testare persoane din categorii vulnerabile Magazin Social Somaro
- Testare personal TESA - Academia de Științe Economice (ASE)
- Testare STB București – 4 evenimente.
- Testare ONG – Terres des Hommes. Testare companie ORANGE.
- Testare clinica medicala RECUMED, comuna Dascalu/Ilfov.
- Testare companie OMNIASIG.
- Testare Farmaciile Alphega (trei filiale în București și una la Iași)



Activități Informare/Comunicare

- Peste 50.000 persoane au fost informate în cadrul proiectului despre importanța evaluării riscului CV;
- Peste 1.000 afișe/postere ale campaniei;
- Peste 4.000 pliante de informare ale campaniei;

Rezultate

- Medici de familie înrolați în proiect: 7 CMI
- Persoane înrolate în cadrul proiectului: 1564

Concluzii

- Un procent îngrijorător de 30% prezintă un risc cardiovascular ridicat
- Diferențele între sexe și medii de rezidență indică aspecte

socioculturale relevante

Distributia riscului ridicat cardio-vascular pe sexe;

♂ – 27% ♀ – 35%

Distributia riscului Ridicat cardio-vascular pe varsta;

- 25 / 35 ani - 6%
- 36 / 45 ani - 15%
- 46 / 55 ani - 33%
- 55 / 65 ani – 48%
- Peste 65% - 69%

- Supraponderalitatea este o problemă majoră, peste două treimi dintre respondenți având un IMC peste limitele normale
- Se remarcă o contradicție între dorința declarată de a avea grijă de sănătate și realitatea practicilor zilnice
- Peste 34% dorm insuficient, iar obiceiurile alimentare sunt dezechilibrate

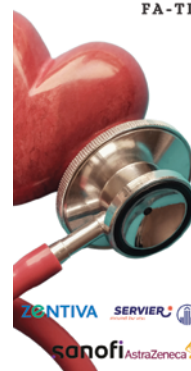


TU STII CE RISC DE BOALA CARDIOVASCULARA AI?

FA-ȚI TESTUL ONLINE ȘI AFLA!



MAI MULTE
INFORMATII LA
TELEFON:
0769.697.733



ZENTIVA

SERVIER
moved by you



Boehringer
Ingelheim

sanofi

AstraZeneca

NOVARTIS

Lilly

1.3 NAVIGAREA PACIENTEI CU CANCER DE SÂN - INFORMARE ȘI SUPT

Un proiect dedicat femeilor diagnosticate cu cancer de sân. Proiect inițiat de COPAC, cu sprijinul GILEAD

Nevoia

Cancerul de sân este cea mai frecventă formă de cancer la femeile din România. Dincolo de tratament, care în prezent se aliniază standardelor internaționale de tratare a cancerului de sân, multe paciente trăiesc frică, nesiguranță și izolare care sunt generate de:



- Lipsa informațiilor clare despre pașii de urmat din momentul unei suspiciuni sau a detectării bolii
- Absența sprijinului emoțional în varianta decontată de către stat și facil de accesat – situație prezenta în momentul începerii implementării proiectului, în octombrie 2024, cu decizii luate la nivel național în momentul realizării acestui raport
- Nevoia unei persoane-ghid – navigatorul – care să faciliteze luarea de către paciente a celor mai bune decizii în ceea ce privește atât tratamentul cât și perioada post-tratament

Obiective

1. Dezvoltarea unui **model integrat de navigare și sprijin** psihosocial pentru paciente.
2. Formarea a 40 de **navigatori** – profesioniști empatici, care oferă orientare și însoțire.
3. Crearea de **grupuri de suport online** - spații sigure, empatici și mediate de profesioniști.
4. Consolidarea unei **rețele de comunicare** între pacienți, specialiști și comunitate.



Activități desfășurate



• Grupuri de suport pentru paciente diagnosticate cu cancer de sân

- 4 grupuri de suport
- peste 80 de participante din întreaga țară la grupurile online din platforma ZOOM
- 8 ședințe/grup, 120 minute fiecare ședință

Teme abordate:

Călătoriile emoționale intense, structurate în cele opt întâlniri au avut teme puternice precum:

- ◆ Temerea – umbra care ne însoțește
- ◆ Trupul meu, între furie și împlânzire
- ◆ Pierderea și ceea ce rămâne
- ◆ Emoții pe etape: de la diagnostic, la finalizarea tratamentului și viața de după cu încredere.

• Formarea navigatorilor

- Predeal, aprilie și iunie 2025 – două serii de formare dedicate asistenților medicali comunitari și mediatorilor sanitari (24 ore de formare)
- 41 participanți din 18 județe din NE, SE sud Muntenia și București și Ilfov



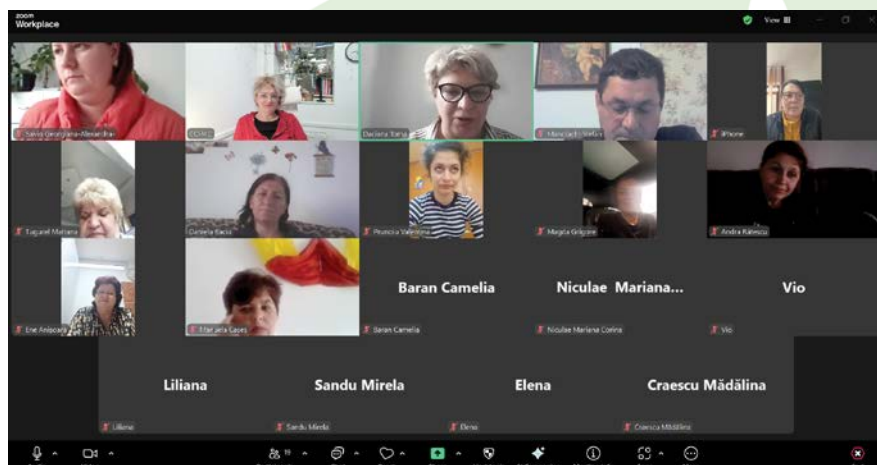
Echipa de formatori:

- **Dr. Ana-Maria Ciurea**, medic oncolog, Spitalul Oncologic „Sf. Nectarie” Craiova
- **Dr. Daciana Toma**, medic de familie, vicepreședinte Societatea Națională de Medicina Familiei
- **Dr. Carmen Ungurean**, șef secție boli netransmisibile INSP
- **Ivona Funar**, supraviețuitoare și trainer
- **Luminița Vâlcea**, Communication expert, Director executiv Copac
- **Lidia Onofrei**, reprezentant al Ministerului Sănătății, coordonator asistenți medicali comunitari și mediatorii sanitari
- **Ioan Petre**, asistent social, Coordonator proiecte COPAC
- **Andreea Partene**, psihoterapeut, Coordonator proiect

• Follow-up online și consolidarea comunității

- 6 sesiuni online (vara 2025)
- 4 dedicate asistenților medicali comunitari
- 2 dedicate mediatorilor comunitari

Teme: colaborarea cu medicii, echilibrul emoțional, empatia și granițele profesionale.



• Activități complementare

- „Echitate în sănătate - Capacitarea societății civile pentru prevenția cancerului la sân” – Eveniment dedicat Zilei Mondiale a Luptei Împotriva Cancerului de sân, 30.09.2025, București
- Diseminarea rezultatelor proiectului și prezentarea modelului COPAC de navigare.
- Promovarea ghidului – Traseul pacientei cu cancer de sân
- Promovarea – Mini-ghidului emoțional al pacientei cu cancer de sân.

• Următorii pași

- Extinderea proiectului la nivel național.
- Promovarea Traseului pacientei cu cancer de sân și a Mini-ghidului Emoțional al pacientei cu cancer de sân

Proiect implementat cu ajutorul unui grant financiar oferit de



1.4 HEALTH EQUITY ELEVATOR

Descrierea proiectului

Proiectul își propune să consolideze cooperarea dintre autoritățile locale, medici, ONG-uri și asociațiile de pacienți pentru a asigura un acces sporit la diagnostic și tratament pentru pacientele cu cancer de sân, cu un accent deosebit pe stadiile metastatice (mBC).



Obiective

1. Consolidarea cooperării regionale

Întărirea colaborării la nivel regional, prin implicarea autorităților locale, medicilor și asociațiilor de pacienți, pentru un acces mai bun la diagnostic și tratament al persoanelor cu cancer de sân, cu accent pe mBC.



2. Susținerea de politici echitabile

Sprajinirea unor noi politici bazate pe date europene și naționale, pentru a identifica cele mai bune modele, a detecta lacunele și a propune măsuri corective.

3. Conștientizarea populației

Creșterea gradului de informare a populației, în special în rândul comunităților vulnerabile fără asigurare de sănătate, cu privire la testele specifice (preventive și curative) decontate de Casa Națională de Asigurări de Sănătate pentru cancerul de sân, mai ales pentru mBC.

4. Capacitare ONG-uri

Dezvoltarea capacității a 20 de ONG-uri mici care activează în domenii sociale, pentru a putea identifica, asista și ghida persoanele aflate în nevoie pe parcursul investigațiilor și procesului de diagnostic.

Activități desfășurate

- Realizarea unei cercetări prospective pentru identificarea factorilor care reduc echitatea în primirea îngrijirilor medicale specifice cancerului de sân.
- Derularea unui program de dezvoltare a capacității cu 20 de participanți din toată țara (reprezentanți ONG-uri).
- Dezvoltarea unei rețele informale de cooperare formată din autorități, medici, societăți medicale și ONG-uri, pentru un acces mai bun la îngrijire, parcursul pacientului, medicină personalizată și a doua opinie.





- Adoptarea unui Manifest al Pacienților cu cancer de sân, susținut de un număr mare de ONG-uri și asociații de pacienți
- Campanie de informare publică
 - Postări online despre investigațiile specifice (ce este și ce nu este rambursat), cu accent pe investigațiile necesare persoanelor asigurate.

Activități în curs de realizare

- Realizarea unui studiu comparativ (Europa vs. România) privind cele mai bune practici în domeniul cancerului de sân (BC), cu accent pe stadiile metastatice (mBC).
- Organizarea a 2 mese rotunde regionale în Iași și Craiova, prin stabilirea de parteneriate cu instituții locale. Pentru Iași, se va folosi parteneriatul existent cu Primăria Iași.
- Campanie de informare publică
 - Emisiune online despre cancerul de sân metastatic (mBC) și accesul optim la îngrijire.
 - Un pliant (leaflet) informativ despre investigații, medicină personalizată și a doua opinie medicală.
 - 100 de postere (format A2) de promovare a campaniei.
- Emiterea unui comunicat de presă pentru a prezenta public datele obținute din cercetare și recomandările de politici publice.



1.5 STUDIUL NAȚIONAL PENTRU IDENTIFICAREA CUNOȘTINȚELOR, ATITUDINILOR ȘI PRACTICILOR PACIENȚILOR REFERITOARE LA PARTICIPAREA ÎN PROCESUL DECIZIONAL ÎN SĂNĂTATE - REPUBLICA MOLDOVA

Contextul proiectului

Proiectul „Echitate în sănătate prin responsabilizare socială” este implementat de Crucea Roșie din Elveția, în parteneriat cu asociațiile CASMED și HOMECARE. În acest cadru, Asociația COPAC a fost desemnată să realizeze un studiu național complex pentru a evalua nivelul de cunoștințe, atitudini și practici ale pacienților în raport cu implicarea lor în deciziile legate de propria sănătate.



Scopul și obiectivele studiului

Scopul principal a fost analiza gradului de implicare a pacienților în procesul decizional medical.



Obiectivele specifice au inclus:

- Evaluarea gradului de conștientizare a drepturilor pacienților.
- Identificarea barierelor care limitează participarea activă.
- Analiza percepțiilor privind calitatea comunicării cu personalul medical.
- Explorarea influenței factorilor culturali și regionali asupra deciziilor de sănătate.

Metodologie

Cercetarea a utilizat metoda triangulației, combinând abordări cantitative și calitative pentru o imagine de ansamblu.

- **Cercetarea de birou:** Analiza documentelor strategice internaționale (OMS, UE, OCDE) și a cadrului normativ național (Legea 263/2005, Strategia „Sănătatea 2030”).
- **Cercetarea cantitativă:** 2001 respondenți adulți din toate regiunile țării.
- **Cercetarea calitativă:** 9 focus-grupuri cu pacienți, reprezentanți ai ONG-urilor și profesioniști din sănătate și 8 interviuri semi-structurate cu decidenți și reprezentanți instituționali.



Bariere identificate

- Structurale: Lipsa timpului pentru consultații, deficitul de specialiști în mediul rural și digitalizarea dificilă pentru vârstnici.
- Economice: Costurile mari ale investigațiilor și fenomenul „dual practice” (migrarea către privat).
- Culturale: Paternalismul medical (moștenirea sistemului Semashko), conformismul pacienților și frica de stigmatizare.



Recomandări principale pentru autorități

1. Crearea unui Oficiu al Drepturilor Pacientului (Ombudsman): O structură independentă pentru monitorizarea plângerilor și mediere.
2. Reforma Medicinii de Familie: Stimulente pentru mediul rural, reducerea birocrăției și crearea de centre medicale comunitare.
3. Sistem Național de Feedback: Introducerea obligatorie a chestionarelor de satisfacție după fiecare contact medical.
4. Actualizarea Legislației: Includerea conceptului de „shared decision making” (decizie comună) în Legea drepturilor pacientului.

Rezultatele studiului au fost prezentate de echipa Asociației COPAC în cadrul Forumului Pacienților din Republica Moldova din 20 noiembrie 2025.



1.6 SPUNE DA!

Contextul proiectului



Proiectul continua activitățile începute în 2024 propunându-se pentru 2025 abordarea a 2 aspecte esențiale:

- creșterea nivelului de informare a populației cu privire la dermatita atopică și importanța diagnosticării precoce, pe de o parte și a limitării stigmatizării pacienților.
- pregătirea medicilor de medicină școlară atât pentru a recunoaște cazuri, dar și a ști să le gestioneze.



Activități desfășurate

- prezentarea activităților din proiectului Spune DA! în cadrul trainingului pentru jurnaliștii de sănătate, derulat anual de COPAC. Anul acesta a avut loc între 12 și 14 septembrie 2025, la Frații Jderi, jud. Vâlcea.



- Am realizat un landing page cu informațiile campaniei pe site-ul COPAC, ADA și în social media. Am actualizat ghidurile, chestionarele și celelalte resurse educaționale.
- Training "Spune DA!" - Rolul medicului școlar în recunoaștere, îngrijiri și sprijin emoțional - Cluj, Hotel Napoca 13 noiembrie 2025
 - Dr. Irina Antonescu, președinte ADA - Modul 1 – Despre dermatita atopică
 - Dr. Luminița Vâlcea, expert comunicare medic – pacient - Modulul 2 - Comunicarea cu copilul și familia
 - Psihoterapeut Andreea Partene - Modul 3 – Stigmatizare și sprijin psihosocial



Proiect susținut de **sanofi**

1.7 CONFERINȚA BRIDGING THE CONFIDENCE GAP



Contextul conferinței



În Europa Centrală și de Est, încrederea în vaccinare și accesul echitabil la servicii de imunizare reprezintă provocări majore de sănătate publică. Scăderea ratelor de vaccinare pediatrică și a vaccinării la adulți, amplificată de pandemia de COVID-19, dezinformare și neîncrederea în instituțiile publice, a condus la reapariția unor boli prevenibile și la creșterea inegalităților în sănătate.

În acest context, conferința internațională „Bridging the Confidence Gap: Empowering CEE Communities for Vaccination”, desfășurată la București în data de 25 mai 2025, a fost organizată de COPAC, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” și Active Citizenship Network, reunind experți, factori de decizie, profesioniști din sănătate și reprezentanți ai societății civile din regiunea ECE și din alte state europene.

Obiectivul conferinței



Obiectivul principal al conferinței a fost analiza cauzelor profunde ale scăderii încrederii în vaccinare în Europa Centrală și de Est și identificarea unor soluții concrete, bazate pe dovezi, pentru consolidarea vaccinării echitabile.

Evenimentul a urmărit facilitarea unui dialog multidisciplinar și multisectorial, promovarea implicării comunităților și a societății civile, precum și formularea unor recomandări de politici publice menite să sprijine o abordare coerentă, sustenabilă și centrată pe nevoile reale ale populației.



Activități desfășurate



Conferința a inclus sesiuni plenare, prezentări de cercetare, dezbateri tematice și sesiuni de lucru interactive, desfășurate conform regulilor Chatham House, pentru a încuraja un schimb deschis și onest de idei. Participanții au analizat date recente privind scăderea acoperirii vaccinale, impactul dezinformării și barierele structurale din sistemele de sănătate.

Au fost prezentate exemple de bune practici din Grecia, Italia și România, inclusiv inițiative de mobilizare comunitară, campanii de informare și acțiuni de advocacy derulate de organizații ale pacienților.



Concluziile și propunerile formulate au stat la baza elaborării unui White Paper strategic și a unui articol științific publicat ulterior, care sintetizează rezultatele conferinței și recomandările formulate.

Concluzii

Conferința a evidențiat faptul că scăderea încrederii în vaccinare în Europa Centrală și de Est este o problemă complexă, determinată de factori individuali, sociali și sistemici, care necesită răspunsuri coordonate și pe termen lung. Reîntărirea încrederii nu poate fi realizată exclusiv prin comunicare,

ci presupune investiții în acces echitabil, formarea profesioniștilor din sănătate, implicarea activă a societății civile și dezvoltarea unor politici publice coerente. Concluziile conferinței subliniază rolul esențial al colaborării între instituții, comunități și organizații non-guvernamentale pentru protejarea sănătății publice și reducerea inegalităților în regiune, vaccinarea fiind reafirmată ca o investiție strategică în reziliența și bunăstarea societății.

Proiect susținut de 

1.8 CAMPANIA VaccinAction

Contextul proiectului

VaccinAction este o inițiativă multianuală lansată de Active Citizenship Network (ACN), brațul european al organizației Cittadinanzattiva.



Scopul proiectului

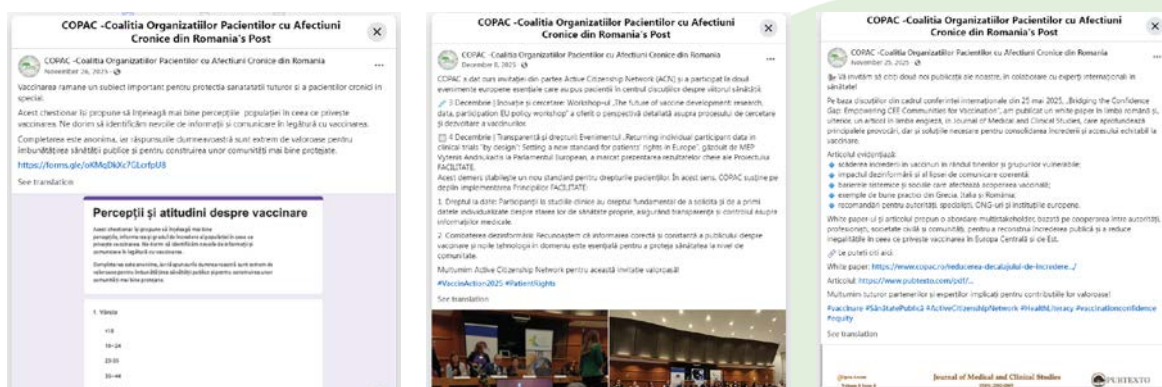


Campania are scopul de a sprijini implementarea programelor de vaccinare pe tot parcursul vieții în Uniunea Europeană, prin consolidarea rolului societății civile și al asociațiilor de pacienți.



Activități desfășurate

- COPAC participă activ în această coalitie europeană pentru a duce mesajele pacienților cronici din România la nivel european și pentru a consolida colaborarea cu organizații non-guvernamentale din domeniul sănătății, în general, și asociații de pacienți, în particular.
- În paralel cu participarea la evenimentele campaniei organizate la Bruxelles, Asociația COPAC a derulat o campanie de informare online cu privire la vaccinarea pe întreg parcursul vieții, accentuând importanța imunizării persoanelor cu afecțiuni cronice.



With the unconditional support of:



Created in collaboration with:



1.9 GRUPURI DE SUPTOR PENTRU PERSOANELE CARE SUFERĂ DE DEPRESIE ȘI APARTINĂTORI

O inițiativă COPAC, cu sprijinul Johnson&Johnson și Terapia SA

Grupuri de suport DEPRESIE

CUI ÎI SUNT ADRESATE GRUPURILE DE SUPTOR?

- ✓ PERSOANELOR CARE SE CONFRUNTĂ CU DEPRESIA, INDEPENDENT DACĂ AU PRIMIT UN DIAGNOSTIC SAU NU
- ✓ APARTINĂTORILOR CARE DORESC SĂ ÎI SPRIJINE PE CEI CARE SUFERĂ DE DEPRESIE

LOCATIE

PDI Punct de Documentare și Informare

Spitalul Clinic de Psihiatrie Prof. Dr. Alexandru Obregia

Pentru înscriere rapidă, scanează codul QR

CONTACT
0726.689.471
grupuridesuport@spital-obregia.ro

Te așteptăm în fiecare JOI de la ora 15:30

PARTICIPARE GRATUITĂ

COPAC
Coaliția Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice din România

Contextul proiectului



În luna Mai 2024, COPAC a semnat un parteneriat cu Spitalul de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia” pentru a organiza întâlnirile săptămânale ale grupului de suport pentru depresie în cadrul spitalului.

Scopul proiectului



Inițiativa unui grup de suport pentru persoanele cu depresie și aparținători a apărut în contextul în care, în România, există foarte puține alternative la terapia individuală sau de grup contra cost, de multe ori persoanele din categorii sociale vulnerabile neavând acces la formele clasice de terapie. Această nevoie a devenit presantă în perioada pandemiei. Spitalul de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia”, a semnalat, de asemenea, nevoia oferirii unor servicii de suport psihologic pentru pacienții internați, dar și pentru cei care se externează.

Întâlnirile au loc în fiecare joi, între orele 15:30 – 17:00, la Punctul de Documentare și Informare din cadrul

Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia”. Grupul are un format deschis, având în fiecare săptămână noi participanți (aproximativ 40-50%).

Condiția de participare este dispoziția depresivă auto-evaluată (nu este necesar un diagnostic psihiatric), o parte dintre participanți fiind internați în perioada în care are loc întâlnirea, iar o altă parte fiind din afara spitalului.

Activități desfășurate



Până în data de 31 Decembrie 2025 au avut loc 71 de întâlniri ale grupului de suport față în față, cu 505 persoane înscrise, dintre care au participat la întâlniri 412 persoane. 313 persoane au participat la 1-2 întâlniri, 52 persoane au participat la 3-4 întâlniri, 25 persoane au participat la 5-10 întâlniri, iar 21 de persoane au participat la mai mult de 10 întâlniri. Patru persoane au participat la peste 40 de întâlniri, iar numărul record de întâlniri la care a participat cineva este de 49.



În cadrul primei etape de finanțare au avut loc 36 de întâlniri, toate fiind moderate de psihoterapeuta Cristina Sima. Între 30 mai 2024 și 13 februarie 2025 (36 întâlniri), s-au înscris 340 de persoane și au participat la minim o întâlnire 273 dintre aceștia. Recordul în ceea ce privește numărul de participări a fost 23 de prezențe, în cazul a doi

dintre participanți. 92 de persoane au participat la câte două întâlniri, 44 de persoane au participat la câte trei întâlniri, 54 au participat la 4-6 întâlniri, 12 persoane au participat la 8-10 întâlniri, iar 20 de persoane au participat la mai mult de 13 întâlniri.

În urma încetării primei etape de finanțare, echipa COPAC și echipa Spitalului Obregia au hotărât continuarea întâlnirilor, acestea fiind co-moderate de membrii echipei COPAC, împreună cu Alice Dumitrache, psihoterapeut integrativ din cadrul spitalului. Acest format a fost păstrat și după luna mai, când grupul a mai primit o finanțare din partea Johnson & Johnson, care a fost utilizată pentru a asigura mici gustări și apă pentru participanți.

Comunicarea proiectului

În 2025, proiectul a fost prezentat în cadrul evenimentelor organizate de Asociația COPAC, precum și la întâlnirile de lucru ale Parteneriatului pentru Sănătate Mintală și la conferința EUROPLAN 2025, care a avut loc în luna noiembrie a anului 2025.

Johnson & Johnson

Terapia

20 SECOM

1.10 PARTENERIATUL PENTRU SĂNĂTATE MINTALĂ (PSM)

Contextul proiectului



Parteneriatul pentru Sănătate Mintală este prima inițiativă strategică de acest tip din România, lansată oficial în decembrie 2024. Acesta reunește principalii actori din domeniu pentru a transforma sănătatea mintală într-o prioritate națională de sănătate publică.

Membri fondatori și parteneri:

- Coaliția Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice din România (COPAC),
- Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog (CNSMLA),
- Asociația Română de Psihiatrie și Psihoterapie (ARPP),
- Societatea Națională de Medicina Familiei (SNMF)
- Societatea Română de Medicina Muncii (SRMM).

Inițiativa este susținută de Angelini Pharma.

Activități desfășurate

• Participarea la masa rotundă de la Senat (9 Decembrie 2025)

- În data de **9 decembrie 2025, la ora 12:00**, reprezentanții COPAC au participat la Masa Rotundă cu tema **„Împreună pentru sănătatea mintală: viziune și perspective”**.
- **Locație:** Palatul Parlamentului, Sala „Avram Iancu”.
- **Context instituțional:** Evenimentul a fost organizat sub egida **Subcomisiei pentru populație și dezvoltare** și a Comisiei pentru Sănătate din Senatul României.
- **Obiectiv major:** Evenimentul a servit drept platformă pentru lansarea unui **Apel la acțiune comună pentru Carta Albă a Sănătății Mintale**. Acest document strategic propune un cadru de reglementare și intervenție pe termen lung, vizând integrarea serviciilor medicale cu cele sociale și combaterea discriminării pacienților.



• Acțiuni de conștientizare: Scala PHQ-9

- Ca parte a angajamentului asociației de a oferi instrumente practice pentru populație, **COPAC a publicat pe site-ul oficial (copac.ro) scala PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9).**
 - ◆ Utilitate: PHQ-9 este un instrument de screening validat clinic la nivel internațional, utilizat pentru identificarea prezenței și severității simptomelor depresive.
 - ◆ Prin punerea la dispoziție a acestui test, COPAC facilitează autoevaluarea riscului într-un mod anonim și rapid, încurajând persoanele care obțin scoruri ridicate să apeleze la ajutor specializat.
 - ◆ Această acțiune este integrată în campania „**Depresia nu e un moft**”, menită să reducă stigmatizarea și să promoveze educația despre sănătatea emoțională.

Concluzii și direcții viitoare (2026)

- Priorități: Continuarea demersurilor pentru ca recomandările din Carta Albă să fie transpuse în legislație.
- Obiectiv 2026: Îmbunătățirea traseului pacientului prin colaborarea dintre medicii de familie și specialiștii psihiatri, susținută de instrumente digitale de monitorizare.



1.11 HTAP CONNECT - VIAȚA CU HIPERTENSIUNE PULMONARĂ

Contextul proiectului

Proiectul a fost dedicat informării pacienților cu hipertensiune pulmonară, susținerea procesului de advocacy pentru actualizarea tratamentelor și o monitorizare mai bună.



Activități desfășurate

- **Conferința HTAP Connect** – Viața cu hipertensiune pulmonară, ce a avut loc la Hotel Ibis Styles, București în data de 16 mai 2025.



Evenimentul a avut 50 de participanți, pacienți cu HTAP, printre care și primul pacient diagnosticat cu hipertensiune pulmonară, reprezentanți ai pacienților, autorități, reprezentanți ai instituțiilor cu impact în domeniul hipertensiunii pulmonare, precum și reprezentanți ai companiilor farmaceutice.

Scopul evenimentului a fost dezvoltarea unei comunități care să își împărtășească experiențele, având ocazia să discute cu specialiștii în mod nemediat. Discuția a vizat experiența pacienților cu hipertensiune arterială pulmonară și identificarea soluțiilor pentru îmbunătățirea diagnosticării, monitorizării și tratamentului.

- Larisa Bălan, vicepreședinta Casei Naționale de Asigurări de Sănătate, a subliniat responsabilitatea pe care o are CNAS pentru persoanele asigurate
- Prof. dr. Dragoș Bumbacea, Președintele Comisiei de Pneumologie, Director medical al Spitalului Universitar de Urgență Elias, a abordat problema accesului la diagnostic, punctând că lucrurile s-au îmbunătățit în ceea ce privește tratamentul acestei afecțiuni, chiar dacă una dintre substanțele principale din schema de tratament continuă să fie indisponibilă în România (există, totuși, substitute).
- Prof. dr. Ioan Țilea, coordonator al Centrului HTAP din Târgu Mureș, a subliniat că centrul a dezvoltat o platformă care ar putea fi preluată pentru crearea registrului național. Acesta a insistat asupra necesității unui registru integrat, care ar contribui la o mai bună coordonare între centrele HTAP.
- Dr. Tudor Constantinescu, coordonator al centrului HTAP din cadrul Institutului „Marius Nasta” a subliniat, de asemenea, importanța centrelor specializate în tratamentul acestei afecțiuni.



• Pe parcursul anului 2025

- am oferit informații pacienților cu hipertensiune pulmonară, în special celor proaspăt diagnosticați
- am crescut comunitatea online a pacienților,
- am participat la mai multe conferințe și mese rotunde pe această temă.



MSD

Johnson&Johnson

2. FINANȚĂRI

Tip finanțare	Sumă (RON)	Procent
Industria farmaceutica	1.266.381	70,1%
Sponsorizari 3,5% si 20%	79.050	4,4%
ONG	237.451	13,1%
Proiecte europene	223.480	12,4%
Total	1.806.362	100%

Suma de 711.921 RON a fost folosită pentru analize pacienți, cazuri medicale și sociale.