



Tu ce știi despre **DERMATITA ATOPICĂ?**

Pliant de informare
destinat pacienților deja diagnosticați
și populației generale

Acest material își propune să te facă să înțelegi
mai multe despre dermatita atopică, ce este, care
sunt factorii declanșatori, cum este diagnosticată
și cum poate fi gestionată.

PARTENERI

SANOFI  **abbvie**

CE ESTE DERMATITA ATOPICĂ?

Dermatita atopică este una dintre cele mai prezente boli de piele și totuși una dintre cele mai necunoscute.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, în întreaga lume mai mult de 230 milioane de persoane suferă de dermatită atopică.

Dermatita atopică este o boală inflamatorie cutanată cronică, intens pruriginoasă, cu evoluție în puseuri, de multe ori fiind dificil de tratat.

Dermatita atopică este cea mai frecventă formă de eczemă. Singura cale de a ști dacă ai dermatită atopică sau dacă copilul tău are, este să mergi la medic.


Până în prezent, nu este clar care sunt factorii cauzatori în dermatita atopică. În cazul pacienților cu dermatită atopică, barieră uleioasă a pielii tinde să se reducă, iar aceasta duce la o creștere a pierderii apei din țesut, iar pielea devine uscată. Nu se cunoaște de ce se întâmplă acest lucru.

Partea genetică/moștenită joacă un rol în acest sens.

Există un număr mai mare de pacienți în orașele mari, decât în zonele rurale din Europa. Motivul acestei distribuții nu este clar, însă probabil factorii de mediu și de stil de viață influențează.

CARE SUNT CELE MAI IMPORTANTE SIMPTOME?

- De obicei, pielea este uscată;
- Anumite porțiuni ale pielii devin roșii și inflamate;
- Cele mai afectate sunt: coatele, încheieturile, spatele genunchiului și gâtul;



Aproximativ
10-15%
dintre copiii și
3-5%
dintre adulți dezvoltă
dermatită atopică.



- Pot fi afectate și alte zone ale pielii;
 - Fața este afectată mai ales la copii;
 - Apare mâncărimea în zonele afectate;
 - Uneori, zonele afectate devin vezicule cu lichid;
- În cazurile severe, este afectată mare parte din suprafața corpului.

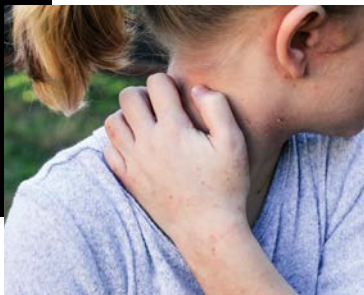
CUM SE DEZVOLTĂ DERMATITA?

De cele mai multe ori, această afecțiune apare în copilărie. De multe ori, situația se îmbunătățește cu vârsta, însă, uneori rămâne pe perioada adultă devenind o boală cronică. La unele persoane, dermatita se declanșează în perioada adultă.

Factorii asociați cu cronizarea bolii includ debutul precoce și/sau prezența unei boli asociate, cum ar fi astmul.

ESTE O BOALĂ ALERGICĂ?

Dermatita atopică este o boală complexă, una dintre cauze putând fi o disfuncție de tip alergic. La unii pacienți cu dermatită atopică, alergiile pot declanșa pusee ale bolii.



CUM ESTE UN PUSEU?

Puseul aduce o erupție în perioadă de exacerbare, cu mâncărime severă și piele foarte inflamată și dureroasă. Acestea alternează cu faze de „liniște”, mâncărime ușoară și inflamații minore ale pielii. Chiar și între aceste două faze, pielea este sensibilă și reacționează la schimbările de temperatură, stress sau produse iritante, iar inflamația persistă în organism. La unele persoane, pielea este în mod constant iritată și cu mâncărime.

CELE MAI SEVERE CONSECINȚE?

În faza severă, dermatita atopică cauzează lipsa somnului, oboseală și stres cronic și chiar depresie. Din păcate, boala are un impact semnificativ asupra

CELE MAI IMPORTANTE LUCRURI DE ȘTIUT DESPRE DERMATITA ATOPICĂ

1. Dermatita atopică este o boală cronică, care, în unele cazuri, poate dura câțiva ani. Însă, sunt pacienți care trăiesc cu această boală toată viața. În cazul copiilor, nu înseamnă că vor avea dermatită atopică toată viața. La cei mai mulți copii, boala dispare când cresc. La adulți care continuă să aibă dermatită atopică, vor exista lungi perioade de liniște și stabilitate.
2. Dermatita atopică nu este cauzată doar de alergii. Alergiile însă ele pot coexista cu dermatita atopică și, uneori, chiar declanșa pusee ale bolii.
3. Chiar dacă dermatita atopică nu poate fi vindecată cu un tratament pe termen scurt, este posibil să fie controlată pe termen lung și să asigure o viață cât mai normală pacienților.

calității vieții pacienților de toate vârstele, dar și asupra familiilor lor.

Dacă pacientul cu dermatită atopică este copil, problemele lui cu somnul vor cauza probleme de învățare la școală și vor avea consecințe și asupra celorlalte activități.

În aceste situații, pacienții au nevoie de susținere și înțelegere atât din partea familiei, cât și a colegilor de serviciu.

TRASEUL PACIENȚILOR

Chiar dacă este o boală frecventă, totuși diagnosticul nu este pus ușor. De multe ori se înregistrează o întârziere de câteva luni până când pacientul ajunge la medicul dermatolog și primește un tratament adecvat.



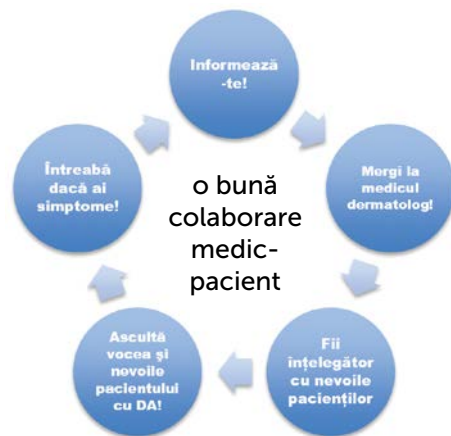
În toată această perioadă, ei se confruntă cu îndoiala de a nu ști exact diagnosticul, calitatea vieții lor este afectată de lipsa somnului. De aceea, este **IMPORTANT** ca oricine prezintă semnele descrise mai sus, să nu mai piardă timpul și să se adreseze medicului dermatolog.

CUM SE TRATEAZĂ DERMATITA ATOPICĂ?

Tratamentul poate fi:

- cremă care tratează pielea iritată și roșie;
- tratament oral;
- tratament biologic.

Dacă tratamentul nu funcționează, iar eczema se agravează în ciuda tratamentului, trebuie discutat cu medicul. El va decide dacă este nevoie să fie schimbat dosajul



sau chiar tratamentul. Dacă pielea se infectează, poate fi nevoie de un antibiotic.

SFATURI PRACTICE DE ÎNGRIJIRE A PIELII

- Folosirea gelurilor de duș neparfumate;
- Evitarea băilor fierbinți prelungite;
- Nu există recomandări legate de frecvența băilor sau a dușurilor;
- Folosirea unui emolient după baie pentru pielea uscată;
- EVITAȚI PE CÂT SE POATE SCĂRPINATUL!

MITURI	FAPTE
DA este o boală infecțioasă provocată de bacterii, virusuri sau paraziți	DA este o boală cronică inflamatorie cauzată, se pare de răspunsul necontrolat al organismului. Scărpinatul necontrolat poate duce la dezvoltarea unor infecție.
DA poate fi transmisă de la o persoană la alta	Nu este transmisibilă. Boala este uneori ereditară și se transmite în familie.
DA apare doar pe față, coate sau în spatelul genunchiului	Poate apărea oriunde pe corp
Băile regulate sau dușurile înrăutățesc zonele afectate în DA	Frecvența nu este importantă, însă este nevoie să folosiți apă caldă, geluri neparfumate și emolient după.
Alergiile alimentare cauzează DA	Alergiile pot contribui la declanșarea unor pusee, dar alimentele nu sunt cauza declanșării bolii.
DA este doar o boală de piele, nu afectează calitatea vieții	DA este o boală cronică. Nevoia de a te scărpinga duce la oboseală cronică, izolare și chiar probleme de sănătate mintală
Factorii declanșatori în DA sunt aceiași pentru toate persoanele	În DA, factorii declanșatori variază de la o persoană la alta.
Dacă ambii părinți au DA, copilul va moșteni în mod sigur boala	Prezența în familie a DA sau a astmului poate fi un indicator pentru o posibilă dezvoltare a bolii. Însa, DA nu este în totalitate ereditară