

Ghid de tratament

Pentru adulții care suferă de dermatită atopică

ÎNȚELEGEREA OPȚIUNILOR DE TRĂTAMENT PENTRU ECZEMĂ



Spune 

CUPRINS

- Pagina 7** Creme emoliente și hidratante
- Pagina 8** Corticosteroizi cu administrare topică
- Pagina 10** Inhibitori de calcineurină cu administrare topică
- Pagina 11** Fototerapie
- Pagina 12** Medicamente biologice
- Pagina 13** Inhibitori JAK
- Pagina 14** Medicamente imunosupresoare



CUNOAȘTEREA OPȚIUNILOR DE TRATAMENT

Dermatita atopică (DA), denumită uneori eczemă atopică, nu este „doar o afecțiune a pielii”. Este o boală care merge dincolo de piele. DA este determinată în parte de factori genetici și de mediu, precum și de un dezechilibru al sistemului imunitar, care contribuie la inflamația pielii pe termen lung.¹

Ca urmare, inflamația la nivelul pielii poate fi încă activă, chiar dacă ai zile, săptămâni sau chiar luni între erupții.

Deși există multe tratamente disponibile pentru a ține sub control simptomele DA, cercetările sugerează că aproximativ 3 din 5 persoane care trăiesc cu DA moderată până la severă nu își controlează suficient afecțiunea. Dacă te afli printre acestea, înseamnă că nu primești cel mai potrivit tratament pentru tine.²

Vrem să schimbăm asta.

Cunoști prea bine impactul pe care DA îl poate avea asupra vieții tale și suntem siguri că un control insuficient al afecțiunii poate genera frustrări.

Deși nu există încă un remediu pentru DA, înțelegerea noastră despre DA și cauzele sale progresează. Acest lucru poate influența modul în care tratăm DA, pentru a reduce impactul pe care îl are asupra vieții tale.

Cu acest ghid, te vom ajuta să înțelegi diferitele opțiuni de tratament care ar putea fi disponibile pentru tine. Acest lucru te va pregăti să discuți cu încredere cu medicul dermatolog despre diferitele tratamente disponibile pentru a obține controlul pe care îl meriți.



**TRATAMENTUL
CORECT POATE
SCHIMBA MAI MULT
DECÂT DOAR DA**

DISCUȚIA CU MEDICUL DERMATOLOG DESPRE OPTIUNILE DE TRATAMENT DISPONIBILE ESTE PRIMUL PAS PENTRU GĂSIREA TRATAMENTULUI POTRIVIT PENTRU TINE

CREME EMOLIENTE ȘI HIDRATANTE

Creme care pot fi aplicate direct pe piele pentru a hidrata zona.³

Prezentare scurtă

Cremele emoliente și hidratante protejează pielea împotriva pierderii umezelii, creând o barieră care păstrează apa.^{3,4} Acest lucru reduce mâncărimea provocată de pielea uscată, precum și riscul de infecție.⁴ Ele pot fi utile tuturor persoanelor cu DA, chiar și asociate cu alte tratamente.^{5,6}

Aspecte importante

- ▶ Cremele emoliente și hidratante sunt bune pentru a-ți menține pielea hidratată dacă sunt aplicate de cel puțin două ori pe zi.³ Cremele emoliente funcționează cel mai bine pe pielea neinflamată, așa că este important să aplici creme hidratante chiar și atunci când nu prezinți niciun semn vizibil de inflamație.^{3,6}
- ▶ Este important să știi că acestea tratează doar simptomele DA (cum ar fi pielea uscată, solzoasă, senzația de mâncărime) nu și inflamația de fond.^{3,4}
- ▶ Cremele emoliente pot fi achiziționate cu ușurință din supermarket sau de la farmacie.



Sfat 1: Le poți aplica în mod regulat cu generozitate.^{3,5}

Sfat 2: Aplicarea cremelor reci poate ajuta, de asemenea, la calmarea mâncărimii.⁷

CORTIZOSTEROIZI CU ADMINISTRARE TOPICĂ

Corticosteroidii cu administrare topică sunt un tip de medicament disponibil sub diferite forme, inclusiv creme și unguente, care sunt aplicate direct pe piele pentru a reduce inflamația și iritația asociate cu DA.⁸

Prezentare scurtă

Corticosteroidii cu administrare topică pot fi unul dintre primele tratamente prescrise la momentul diagnosticării DA.^{3,9} Puterea lor de acțiune este diferită și tratamentul poate fi adaptat la severitatea DA.⁹

Corticosteroidii cu administrare topică sunt de obicei aplicați direct pe zona afectată a pielii.^{3,10} Este recomandat să utilizezi un pansament umed pentru a ajuta la tratarea pielii inflamate sau cu secreții.^{3,9} Înainte de utilizarea acestui tratament, discută cu medicul dermatolog despre modul de pregătire a pansamentului umed.

Nu ești sigur ce sunt pansamentele umede?

Pansamentele umede au două straturi - primul este o compresă umedă și curată înfășurată în jurul zonei afectate, care a fost spălată, hidratată și tratată cu medicamentul tău.⁹ Pansamentele umede pot crește absorbția medicamentului în piele.⁹

Poartă pijamale sau alte haine confortabile deasupra pentru al doilea strat uscat.⁹

Aspecte importante

- ▶ Corticosteroidii cu administrare topică sunt considerați un pilon al tratamentului antiinflamator pentru dermatita atopică atât la adulți, cât și la copii și sunt utilizați de 60 de ani pentru a ajuta la reducerea gradului de afectare a pielii și a mâncărimii.⁹
- ▶ Corticosteroidii cu administrare topică sunt aplicați pe pielea afectată de DA și ajută la reducerea inflamației în acea zonă.⁹
- ▶ Cel mai frecvent efect secundar al corticosteroidilor cu administrare topică este o senzație ușoară de arsură atunci când se aplică pe piele, dar, de obicei, pe măsură ce pielea se obișnuiește cu tratamentul, această senzație este diminuată.⁸
- ▶ Medicul tău te poate sfătui cât de des să aplici corticosteroidul pe piele, deoarece frecvența aplicării și puterea corticosteroidului local pot varia în funcție de DA⁹



Folosește
pansamente umede
numai conform
recomandărilor
medicului
dermatolog

INHIBITORI DE CALCINEURINĂ CU ADMINISTRARE TOPICĂ

Aceste medicamente acționează asupra sistemului imunitar interferând cu producția de substanțe chimice care contribuie la inflamația pielii asociată cu DA.¹¹

Prezentare scurtă

Medicul dermatolog poate discuta despre utilizarea inhibitorilor de calcineurină cu administrare topică pentru a te ajuta să îți controlezi DA. Acestea sunt medicamente nesteroidiene care pot fi utilizate pentru a ajuta la reducerea simptomelor și puseurilor de DA și sunt disponibile sub formă de unguent sau cremă.¹²

Inhibitorii topici de calcineurină pot fi aplicați pe pielea afectată din orice parte a corpului, inclusiv pe față și organele genitale, unde utilizarea locală de corticosteroizi este de obicei evitată.¹²

Aspecte importante

- ▶ Acest tratament poate fi aplicat direct pe piele, atunci când este necesar, pentru a ajuta la reducerea inflamației.¹²
- ▶ Inhibitorii de calcineurină pot da o senzație de furnicăături sau de arsură - un efect secundar comun.^{3,12} Acesta poate dura aproximativ o oră, dar în câteva zile de utilizare, de obicei, efectul dispare.³
- ▶ Dacă utilizezi inhibitori de calcineurină cu administrare topică în aer liber, se recomandă utilizarea de cremă cu protecție solară, pentru a-ți proteja pielea de radiațiile UV.³ Discută cu medicul tău pentru a afla mai multe detalii.

FOTOTERAPIE

Fototerapia folosește diferite lungimi de undă de lumină ultravioletă (UV) pentru a ajuta la reducerea mâncărimii și a inflamației asociate cu DA.³

Prezentare scurtă

Fototerapia poate fi utilă pentru persoanele cu leziuni cutanate de lungă durată, însoțite de mâncărimi și de piele îngroșată.³ Această terapie implică tratamentul pielii cu lumină UV artificială și trebuie aplicată de un profesionist din domeniul sănătății în cadrul unei clinici medicale.^{3,13}

Aspecte importante

- ▶ Fototerapia acționează asupra sistemului imunitar și are proprietăți antiinflamatorii, ceea ce o face să fie tratamentul potrivit pentru unele persoane cu DA.³
- ▶ Fototerapia poate fi prescrisă împreună cu un alt tratament, cum ar fi corticosteroizii cu administrare topică sau cremele emoliente.³
- ▶ Beneficiile acestui tratament variază de la persoană la persoană.³ Pentru unii, fototerapia poate ameliora simptomele DA și reduce nivelul de bacterii.³
- ▶ De obicei fototerapia este utilizată în mod regulat pentru a trata senzațiile cronice de mâncărimi și pielea întărită, și nu doar în momentul unui puseu.³
- ▶ Fototerapia poate necesita deplasări regulate la o clinică care oferă această terapie, iar durata tratamentului poate varia în funcție de starea individuală.³
- ▶ Acest tratament nu îți va fi prescris dacă starea ta pare să se agraveze în timpul expunerii la soare. Cele mai frecvente efecte secundare includ arsurile solare și creșterea sensibilității pielii.^{3,13}

MEDICAMENTE BIOLOGICE

Biologicele sunt un tip de medicamente care în organism sunt procesate diferit de medicamentele orale (pastile) sau steroizii.

Prezentare scurtă

Medicamentele biologice pot fi luate în considerare dacă tratamentele locale nu au fost eficiente în controlul DA.⁶

Agenții biologici sunt administrați sub formă de injecție.¹⁴ Acest lucru evită descompunerea medicamentului în stomac, astfel încât să poată ajunge în sistemul imunitar. Dacă îți este prescris un medicament biologic, ți se va oferi sprijin și instruire cu privire la modul de injectare a acestuia.

Aspecte importante

- ▶ Medicamentele biologice vizează în mod special inflamația de bază asociată cu simptomele DA, ajutând la reducerea mâncărimii și la îmbunătățirea stării pielii.⁶
- ▶ Medicamentele biologice pot fi utilizate singure sau în asociere cu tratamente topice pentru a te ajuta să îți controlezi DA.⁶
- ▶ Efectele secundare pot varia pentru diferite medicamente biologice. Discută cu medicul dermatolog despre efectele secundare asociate cu anumite medicamente biologice.
- ▶ Cele mai frecvente efecte secundare ale medicamentelor biologice utilizate pentru a trata DA sunt reacțiile la locul injectării, simptome de răceală, dureri de cap și conjunctivită.¹⁴

INHIBITORI JAK

Inhibitorii kinazelor Janus (JAK) reduc activitatea enzimelor numite „kinaze Janus” din sistemul imunitar, implicate în procesul de inflamație.^{15,16}

Prezentare scurtă

Inhibitorii JAK îți pot fi prescrși dacă tratamentele topice singure nu au reușit să îți controleze DA.¹⁶

Acest medicament este administrat fie oral, fie local, iar medicul dermatolog te va sfătui cât de des trebuie să îl iei și pentru cât timp.^{15,16}

Aspecte importante

- ▶ Inhibitorii JAK acționează prin blocarea activității proteinelor din sistemul imunitar, ajutând la ameliorarea simptomelor DA, cum ar fi mâncărimea și starea pielii.^{15,16}
- ▶ Inhibitorii JAK pot fi utilizați singuri sau în combinație cu tratamente topice pentru a ajuta la controlul DA.¹⁶
- ▶ Efectele secundare pot varia pentru diferiți inhibitori JAK. Discută cu medicul dermatolog despre efectele secundare asociate cu anumite produse.
- ▶ Cele mai comune efecte secundare ale inhibitorilor JAK utilizați în tratamentul DA includ creșterea colesterolului „rău”, infecții, infecții ale tractului respirator superior și dureri de cap.¹⁶
- ▶ Este posibil să fie nevoie de examinări și teste înainte de a începe utilizarea și în timpul utilizării inhibitorilor JAK pentru a-ți monitoriza progresul și pentru a te asigura că tratamentul nu cauzează probleme.

MEDICAMENTE IMUNOSUPRESOARE

Imunosupresoarele sunt medicamente care inhibă sau previn activitatea sistemului imunitar, ceea ce poate reduce inflamația asociată cu DA.¹⁷

Prezentare scurtă

Dacă simptomele tale nu sunt controlate doar cu tratamente topice și îți afectează semnificativ calitatea vieții, medicul tău îți poate vorbi despre utilizarea imunosupresoarelor pentru gestionarea DA.¹⁷ Imunosupresoarele funcționează prin suprimarea sistemului imunitar pentru a ajuta la reducerea simptomelor DA.¹⁷

Pentru tratamentul DA, imunosupresoarele sunt administrate de obicei pe cale orală (pe gură).¹⁷ În general, acestea sunt utilizate pentru perioade scurte de timp înainte de a trece la alte medicamente pentru gestionarea bolii pe termen lung.¹⁷

Aspecte importante

- ▶ Imunosupresoarele pot fi eficiente în reducerea mâncărimii și pentru a permite pielii să se vindece.¹⁷ Cu toate acestea, medicul tău dermatolog te-ar putea încuraja să treci înapoi la un tratament alternativ pentru gestionarea pe termen lung a DA.¹⁷
- ▶ Există multe imunosupresoare sistemice diferite, cu planuri de tratament și efecte secundare care variază pentru fiecare medicament.^{6,17} Medicul dermatolog te va ajuta să determini dacă sunt potrivite pentru tine.
- ▶ Corticosteroizii cu administrare orală sunt un tip de imunosupresoare.¹⁷ Aceștia sunt utilizați numai în mod reactiv pentru a controla puseurile, întrucât utilizarea mai mult de o lună poate duce la reacții adverse grave, inclusiv infecții.¹⁷
- ▶ Este posibil să fie nevoie de examinări și teste pentru a-ți monitoriza progresul și pentru a garanta că tratamentul nu cauzează probleme.^{6,17}

SCHIMBAREA ÎNCEPE AICI

Acum că știi despre diferitele tratamente disponibile pentru DA, folosește aceste informații când te adresezi dermatologului tău pentru a discuta ce opțiune de tratament este cea mai bună pentru tine.

Pentru mai multe informații și sprijin, vizitează secțiunea dedicată campaniei **Spune DA de pe copac.ro**



Referințe

1. Bieber T. *Ann Dermatol* 2010; 22:125–137.
2. Wei W et al. *J Dermatol* 2018; 45:150–157.
3. Wollenberg A et al. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2018; 32:657–682.
4. National Eczema Society. *Emollients factsheet*. 2018. Disponibil la: <https://eczema.org/wp-content/uploads/Emollients-Oct-18-1.pdf> (Accesat în mai 2021).
5. Ring J et al. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2012; 26:1045–1060.
6. Wollenberg A et al. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2018; 32:850–878.
7. National Eczema Society. *Information and advice on emollients*. 2020. Disponibil la: <https://eczema.org/information-and-advice/treatments-for-eczema/emollients/> (Accesat în mai 2021).
8. NHS. *Topical corticosteroids*. 2020. Disponibil la: <https://www.nhs.uk/conditions/topical-steroids/> (Accesat în mai 2021).
9. Eichenfield LF et al. *J Am Acad Dermatol* 2014; 71:116–132.
10. National Eczema Association. *Tips for using topical corticosteroids*. 2020. Disponibil la: <https://nationaleczema.org/tips-for-using-topicalcorticosteroids/> (Accesat în mai 2021).
11. RCHSD. *Topical calcineurin inhibitors*. 2021. Disponibil la: <https://www.rchsd.org/programs-services/dermatology/eczema-and-inflammatory-skin-disease-center/treatment/topical-calcineurin-inhibitors/> (Accesat în mai 2021).
12. National Eczema Association. *Prescription topicals*. Disponibil la: <https://nationaleczema.org/eczema/treatment/topicals/> (Accesat în mai 2021).
13. National Eczema Association. *Prescription phototherapy*. Disponibil la: <https://nationaleczema.org/eczema/treatment/phototherapy/> (Accesat în mai 2021).
14. Boguniewicz M et al. *Ann Allergy Asthma Immunol* 2018; 120(1):10–22.
15. Rodrigues MA and Torres T. *Eur Ann Allergy Clin Immunol* 2020; 52:45–48.
16. European Medicines Agency. *New oral treatment for moderate to severe atopic dermatitis*. 2020. Disponibil la: <https://www.ema.europa.eu/en/news/new-oral-treatment-moderate-severe-atopic-dermatitis> (Accesat în mai 2021).
17. National Eczema Association. *Prescription oral*. 2020. Disponibil la: <https://nationaleczema.org/eczema/treatment/immunosuppressants/> (Accesat în mai 2021).

**CUNOAȘTE-ȚI NEVOILE.
DISCUTĂ DESPRE
OPȚIUNILE TALE.
SPUNE DA.**

