

ADCT – Instrument de Control al Dermatitei Atopice



Înțelegerea dermatitei tale atopice, prin utilizarea instrumentului ADCT

Dermatita atopică (DA) este o formă cronică de eczemă. Este o boală frecventă și tratabilă, dar nu este întotdeauna ușor de gestionat și îți poate afecta calitatea vieții în mai multe feluri.

Măsurarea controlului bolii în toate aspectele vieții care îți sunt afectate de DA – inclusiv semne vizibile pe piele, simptome cum ar fi mâncărimea și durerea sau calitatea vieții în general – îl poate ajuta pe medicul tău să monitorizeze răspunsul la tratament, să ghideze conversațiile despre îngrijirea optimă corespunzătoare pentru tine și să stabilească obiective de tratament care pot fi atinse.

Instrumentul de Control al Dermatitei Atopice (ADCT) este un instrument creat pentru a-i ajuta pe pacienți și pe medicii acestora să înțeleagă pe deplin DA și să acționeze eficient în gestionare acesteia.

Pentru a putea evalua singur cât de bine îți controlezi DA, te rugăm să răspunzi la următoarele întrebări.

Răspunsurile tale îl vor ajuta pe medic să înțeleagă mai bine nevoile tale de tratament.

Pasul 1: Răspunde la șase întrebări scurte despre DA

Te rugăm să completezi răspunsurile la întrebările de mai jos. Pentru a utiliza corect instrumentul ADCT, trebuie să răspunzi la toate cele șase întrebări.

Instrumentul de Control al Dermatitei Atopice

Te rugăm să răspunzi la următoarele întrebări luând în considerare experiențele tale legate de eczemă, uneori denumită și „dermatită atopică”.

- În decursul ultimei săptămâni, cum ai evalua simptomele tale legate de eczemă (de exemplu, mâncărime, piele uscată, erupție pe piele)?
0_ Niciunul 1_ Ușoare 2_ Moderate 3_ Severe 4_ Foarte severe
- În decursul ultimei săptămâni, în câte zile ai avut **episoade intense de mâncărime** din cauza eczemei ?
0_ Deloc 1_ 1-2 zile 2_ 3-4 zile 3_ 5-6 zile 4_ În fiecare zi
- În decursul ultimei săptămâni, cât de deranjat(ă) ai fost de eczemă?
0_ Deloc 1_ Puțin 2_ Moderat 3_ Foarte mult 4_ Extrem de mult
- În decursul ultimei săptămâni, în câte nopți ai avut dificultăți în a adormi sau a dormi, din cauza eczemei?
0_ În nicio noapte 1_ 1-2 nopți 2_ 3-4 nopți 3_ 5-6 nopți 4_ În fiecare noapte
- În decursul ultimei săptămâni, cât de mult **ți-a afectat eczema activitățile zilnice?**
0_ Deloc 1_ Puțin 2_ Moderat 3_ Mult 4_ Extrem de mult
- În decursul ultimei săptămâni, cât de mult **ți-a afectat eczema starea sufletească sau emoțiile?**
0_ Deloc 1_ Puțin 2_ Moderat 3_ Mult 4_ Extrem de mult

Instrumentul de Control al Dermatitei Atopice (ADCT) a fost creat pentru a facilita discuția dintre pacient și medic în ceea ce privește controlul dermatitei atopice. ADCT nu are rolul de a înlocui raționamentul medicului în ceea ce privește diagnosticul și tratamentul pacientului.

ADCT – Instrument de Control al Dermatitei Atopice

Pasul 2: Calculează-ți scorul total ADCT

După ce ai răspuns la toate cele șase întrebări, utilizează tabelul ADCT de mai jos pentru a îți calcula scorul ADCT total.

- **Pentru fiecare întrebare, răspunsul tău primește un scor între 0 și 4 puncte.**
Completează în căsuțele gri din coloana de pe partea dreaptă a tabelului ADCT de mai jos punctele pe care le-ai obținut la fiecare întrebare.
- **Suma punctelor corespunzătoare răspunsurilor tale la cele șase întrebări ale instrumentului ADCT reprezintă scorul tău total.**
Calculează suma punctelor din căsuțele gri și notează-o în căsuța mov de jos. Scorul tău ADCT total va fi între 0 și 24.
- Notează data completării chestionarului în căsuța din stânga sus. Este posibil să dorești să specifice momentul în care ai completat chestionarul ADCT în discuția cu medicul tău despre DA.

Data de astăzi:		Notează punctele obținute la fiecare întrebare în căsuțele gri				
1. În decursul ultimei săptămâni, cum ai evalua simptomele tale. legate de eczemă?	(Niciunul) 0 puncte	(Ușoare) 1 punct	(Moderate) 2 puncte	(Severe) 3 puncte	(Foarte severe) 4 puncte	
2. În decursul ultimei săptămâni, în câte zile ai avut episoade intense de mâncărime din cauza eczemei?	(Deloc) 0 puncte	(1-2 zile) 1 punct	(3-4 zile) 2 puncte	(5-6 zile) 3 puncte	(În fiecare zi) 4 puncte	
3. În decursul ultimei săptămâni, cât de deranjat(ă) ai fost de eczemă?	(Deloc) 0 puncte	(Puțin) 1 punct	(Moderat) 2 puncte	(Foarte mult) 3 puncte	(Extrem de mult) 4 puncte	
4. În decursul ultimei săptămâni, în câte nopți ai avut dificultăți în a adormi sau a dormi din cauza eczemei?	(În nicio noapte) 0 puncte	(1-2 nopți) 1 punct	(3-4 nopți) 2 puncte	(5-6 nopți) 3 puncte	(În fiecare noapte) 4 puncte	
5. În decursul ultimei săptămâni, cât de mult ți-a afectat eczema activitățile zilnice?	(Deloc) 0 puncte	(Puțin) 1 punct	(Moderat) 2 puncte	(Mult) 3 puncte	(Extrem de mult) 4 puncte	
6. În decursul ultimei săptămâni, cât de mult ți-a afectat eczema starea sufletească sau emoțiile?	(Deloc) 0 puncte	(Puțin) 1 punct	(Moderat) 2 puncte	(Mult) 3 puncte	(Extrem de mult) 4 puncte	
Suma punctelor tale = Scorul tău ADCT total:						

Pasul 3: Discută cu medicul tău despre modul în care DA îți afectează viața de zi cu zi

Este posibil ca DA să nu fie bine controlată dacă:

- **Scorul tău ADCT total este de cel puțin 7 puncte**
SAU
 - **Scorul tău ADCT total a crescut cu 5 puncte sau mai mult de la ultima utilizare a instrumentului ADCT**
- ✓ Dacă te temi că este posibil ca DA să nu fie bine controlată, trebuie să consulți medicul
 - ✓ Ia cu tine chestionarul ADCT completat la următoarea consultație programată
 - ✓ Discută cu medicul despre răspunsurile tale la întrebările ADCT și despre modul în care te afectează DA